

# Emotional intelligent Führen

## WORUM GEHT ES IN DEM TRAINING?

- **Selbst – und Menschenkenntnis**
- **Teamführung**
- **Motivation**



## WARUM IST DAS THEMA BEDEUTSAM?

- Gefühle sind ständige Begleiter. Sie beeinflussen unbewusst das Denken und Handeln von Menschen.
- In der Führung von Menschen ist der konstruktive Umgang mit Emotionen und Stimmungen der zentrale Erfolgsfaktor
- Er rangiert in seiner Bedeutung vor der fachlichen Kompetenz
- Führungskräfte sind für Stimmungen verantwortlich und können lernen, diese bewusster zu gestalten
- Sie haben die Tendenz, sich auf andere zu übertragen und sich wechselseitig zu verstärken.

## FÜR WEN IST DAS THEMA BEDEUTSAM?

### **Führungskräfte, Projektleiter, Selbständige**

Sie profitieren besonders, wenn sie

- sich besser durchsetzen wollen
- Emotionen beherrschen wollen, statt von ihnen beherrscht zu werden
- ihre Arbeitsbeziehungen verbessern wollen
- Konflikte vermeiden oder klären oder lösen wollen
- den Blick in den Spiegel nicht scheuen

## WELCHEN NUTZEN HABEN SIE ?

- Wissenserweiterung
- Sie gehen flexibler mit eigenen Emotionen und denen anderer um
- Sie können Gefühle besser steuern
- Sie bekommen Gelassenheit in schwierigen Situationen
- Sie steuern zielsicher das Klima in Besprechungen und Projekten
- Bearbeitung von Teilnehmerfällen

## WIE IST DAS TRAINING AUFGEBAUT?

- Lebendige Wissensvermittlung anhand wissenschaftlicher und intuitiver Modelle
- Übungen zur Selbstwahrnehmung und Kommunikation
- Szenische Darstellung
- Transferübungen
- Coaching
- 2 Tage 399,00 € zuzügl. MwSt. incl. späteres 90 min. Einzelcoaching/ Unterlagen und Pausenverpflegung