

Sie sind

- aktiv
- beruflich stark engagiert

Wollen Sie

- den Arbeitstag schneller abhaken können ?
- den Kopf frei bekommen ?
- neue Energie tanken ?
- mehr Spaß und Freude erleben ?

Der after-work.drumcircle ist genau das Richtige für Sie !**Die Idee ist ,**

- unter Anleitung gemeinsam zu trommeln, auch ohne Vorkenntnisse
- mit anderen Aktiven zusammen Spaß zu haben
- Gemeinschaft im Rhythmus zu erleben

Der Nutzen

- Freude
- Stressabbau
- angestaute Emotionen loswerden
- auf Freizeit umschalten
- Leute treffen

**Was es kostet ?**

- Nichts !
- Eine Spende wird erbeten für die Ärztliche Beratungsstelle gegen die Vernachlässigung und Mißhandlung von Kindern e.V in Dortmund. Diese wichtige Anlaufstelle finanziert sich ausschließlich durch Spenden.

**Das Neue**

- business meets rhythm
- Spaß haben für einen guten Zweck

Wann findet der nächste after-work-drumcircle statt ?

- Jeden Donnerstag um 18.45 h
- Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte per mail oder Handy anmelden
info@coachingpoint.net 0173/5413591
- Dauer ca. 1 Stunde

Wo ?

- coachingpoint • Institut für Managemententwicklung • Uwe Riebling
Stockumer Str. 136 • 44225 Dortmund • 0173/5413591

Was hält Sie noch ab, einfach mal mitzumachen ?

Möglicherweise der Glaube „so etwas“ nicht zu können...

ABSOLUT KEINE VORKENNTNISSE ERFORDERLICH!
TOLLE INSTRUMENTE VORHANDEN!
EIGENE INSTRUMENTE KÖNNEN MITGEBRACHT WERDEN!

